***Выступление школьной агитбригады***

 ***«Мы за здоровый образ жизни»***

 *(для учащиеся начальной школы)*

*Составила Красавина И.А.,*

 *учитель начальных классов*

 *МБОУ СОШ № 64*

 **

 *г. Н. Тагил*

***Цель :***создание условий дляформирования нравственных ценностей личности, осознания учащимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного человека.

***Задачи:***

- систематизировать знания о полезных и вредных привычках

- воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его;

- развивать творческие способности, стимулировать уверенность в себе и инициативность.

***Оборудование:***проектор, ноутбук, микрофоны, плакат, лепестки из цветной бумаги

***Количество участников :*** 19 чел.

.

***Время выступления:*** 10 минут.

 ***Ход выступления***

*Двое детей встают с плакатом на середину сцены, остальные 7 человек стоят за ними с разноцветными лепестками.*

 *Исполняется песня, под неё дети с лепестками бегут вокруг плаката с цветком, затем останавливаются по обе стороны*

**

 *Песня «Цветик - семицветик» (слова изменены)*

**1.**

Мы хотим, друзья, вам

Показать сегодня

Необыкновенный сказочный цветок!

Цветик – семицветик,

Наш цветок здоровья

Дарит людям чудо - каждый лепесток,

Каждый лепесток!

***Припев:***

Лети, лети – лепесток,

Через запад на восток,

Через север, через юг,

Возвращайся, сделав круг,

Людям всей большой Земли

Ты здоровье подари,

Всем здоровье подари!

 **2.**

В лепестках чудесных

Он содержит тайны,

И о них сегодня хотим мы рассказать.

Знаем, непременно,

Он людей научит,

Как сберечь здоровье

И счастливым стать (2р.)

 ***Припев: тот же***

*Стихи говорят дети с лепестками в руках,*

*после своих слов прикрепляют лепесток на плакат*

***1.***

Первый красный лепесток-

Лепесток сердечный!

В нём живут любовь и дружба,

И доброта, конечно!

Лепесток волшебный красный

Нам совет даёт прекрасный:

**Хором: Что букет эмоций добрых**

**Всем полезен для здоровья!**

**2.**

Второй лепесток оранжевый,

Словно апельсины,

Он говорит, друзья, нам

О пользе витаминов!

Зелень, овощи и фрукты-

Вот полезные продукты!

Так обратим внимание

**Хором: На верное питание!**

**3.**

Третий жёлтый лепесток

Учит с солнышком дружить

И минутой каждой

В жизни дорожить.

Чтоб здоровье сохранять,

Организм свой укреплять,

Знаем все: и вы, и я,

**Хором: Должен быть режим у дня!**

**4.**

Вот лепесток зелёный!

Любит спорт, походы!

Нам полезно, без сомненья,

Всё, что связано с движеньем!

По утрам зарядку делай,

Тренируйся, прыгай, бегай!

С природой, спортом подружись,

**Ведь движенье – это жизнь!**

**5.**

Как ясное небо,

Лепесток голубой,

Несёт чистоту он

Всегда нам с тобой!

Дома, в школе, на прогулке

Будем аккуратны.

**Хором: Чистота – залог здоровья,**

**Это всем понятно!**

**6.**

Синий лепесток нам дарит

Чистый воздух, воду,

Зовёт гулять на улицу

В хорошую погоду!

Загорай, в реке купайся

Водой прохладной обтирайся.

Крепким стать нельзя мгновенно,

**Хором: Закаляйся ежедневно!**

**7.**

А последний лепесток

Людей остерегает.

От опасных всех привычек

Нас оберегает!

Алкоголь, куренье

Приносят только вред.

Привычкам всем опасным

**Мы дружно скажем – НЕТ!**

**Поля:**

Чудесный наш цветок

Открыл свои секреты

О том, как мы должны

Здоровье сохранять!

**Саша:**

И в наших всё руках

7 чудо-правил этих

**Хором:**

Мы будем непременно выполнять!

*Продолжение песни*

**3.**

И когда над миром

Купол свой чудесный

Цветик-семицветик ярко распахнет,

Станет мир прекрасным солнечным и светлым,

И в тот миг волшебный счастье к нам придет,

Счастье к нам придет!

 ***Припев: тот же***

**Саша:**

Выходите по порядку!

Становитесь на зарядку!

 *Группа детей выполняет спортивную зарядку под музыку*

****

**Все:**

Мы, будущее Тагила,

Выбираем ЗОЖ,

И в этом наша сила!