



Памятка родителям от ребенка



Педагог-психолог
Е. И. Чудинова

2020 г.

**Вас мучают сомнения,
тревоги,
неразрешимые вопросы?
Мы выслушаем, подскажем,
поможем!
Приходите! Звоните! Пишите!**

Специалисты Центра ведут прием
5 дней в неделю, и гарантируют
конфиденциальность
информации.



**Если вам нужна помощь,
звони:**

тел.: 8 (34254) 3-30-37

**ГБУ ПК «ЦППМСП»
Верещагинский филиал
г. Верещагино,
ул. Ленина, 18,**

➤ Не требуйте от меня большего, чем я могу. Иначе, я начинаю ощущать, что ваша любовь зависит всецело от моих достижений: если получил хорошую отметку, то мы тебя любим, а если плохую — отвергаем. Не торгуйте святым чувством.

➤ Давайте мне простор для выбора, создавайте условия для того, чтобы я имел свободу выбора и выбирал самостоятельно.

➤ Не делайте меня ответственным за все: я отвечаю лишь за свои поступки.

➤ И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью!

Быть родителями –

***это нелегкая и ответственная
обязанность, но она очень
радостная и почетная.***

***В детях – наше начало, в них –
наше счастье, наша радость.***

Наша надежда, наше будущее...»

- Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. С большей готовностью я откликнусь на ваши инициативы.
- Не поправляйте меня в присутствии посторонних лиц. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится минимальным.
- Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как я великолепно знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

- Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки — смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен. Не защищайте меня от последствий моих ошибок. Я учусь на собственном опыте.
- Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.



- Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это поколеблет мою веру в вас. Не расстраивайтесь слишком сильно когда я говорю «Я вас ненавижу!». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- Не позволяйте моим «дурным» привычкам привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновит меня использовать их в дальнейшем.
- Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться оставить последнее слово за собой в каждом случае.
- Не проецируйте и не перекладывайте ваши проблемы на меня: у меня своих — невпроворот.