**Как мотивировать ребёнка заниматься постоянно спортом**

**МЕЧТЫ-МЕЧТЫ – ВЫ НАША РАДОСТЬ**

   Быть родителем нелегко. К заботам о себе добавляются заботы о ребёнке. И не только заботы, но и проблемы и пожелания. Каким он должен быть? Конечно же, что мой ребенок не будет совершать ошибок. У него же есть мама, которая лучше всех знает, что нужно ребёнку.

   О послушности ребёнка мечтают все родители. У родителей опыта больше, потому им виднее, какой институт, какую девушку и какой спорт выберет сын.

Конечно же, сын (дочь) будет беспрекословно слушать свою мать и пойдёт светлой дорогой, освещённой родителями.

**УШЛИ МЕЧТЫ – ОСТАЛАСЬ ГАДОСТЬ**

   Но не тут то было. Проявление «плохого» характера начинается уже в раннем детстве. Идеальность ребёнка остаётся только в его милой улыбке. Хочу – не хочу. Это раздражает. Мне же, как родителю, лучше знать, что ты хочешь. Но ребёнок не согласен с этим постулатом. Что делать? Ломать? Идти на поводу? Забить на него? А как же идеальность? А как же стремление к цели? Как же таланты? Как же лидерские качества? Неужели наш - хуже других?

**ПОИСКИ**

   Вы хороший родитель. У вас есть стратегия развития ребёнка. Вы планируете его будущее. Вы не просто хотите для него лучшего будущего – вы делаете для этого всё возможное.

   Но у ребёнка есть свои желания и предрасположенности. Порой, мы не сможем понять, откуда у него это? Почему он хочет именно так? Ребёнок не может остановиться в своих поисках пути, не может определиться с целью. Но это вполне естественно. Если ребёнок хочет что-то попробовать – то это хорошо. Плохо – если не хочет искать и пробовать., если нет у ребёнка интереса.

**НО, В ИДЕАЛЕ**

Идеальный вариант - это:

1. Ребёнок талантлив
2. Занимается той деятельностью, которую выбрали ему родители
3. Достигает феноменальных успехов
4. В личной жизни счастлив.
5. Очень здоров, никогда не болеет
6. У него много друзей и все они положительные ребята.
7. Не курит и не пьёт. С наркотиками не знаком.
8. Всегда спрашивает совета у отца и матери.
9. Выходные и праздники проводит в кругу семьи
10. Регулярно посещает родителей

Можете что-то добавить от себя.

**А, В РЕАЛЕ**

1. Чтобы определить талант ребёнка он должен пробовать себя в различных видах деятельности.
2. Очень часто деятельность родителей ему не нравится
3. Успеху мешают обстоятельства.
4. Вряд ли остановится на одном браке и будет переживать несчастную любовь.
5. Болеет и достаточно, часто
6. Его друзья не всегда вам понравятся
7. Обязательно попробует спиртное и курение.
8. Не нужны ему советы
9. В выходные часто вынужден работать. Или с удовольствием отрывается с друзьями
10. Хорошо, что хоть звонит.

**НУ И ЧТО?**

   Ничего плохого в том, что дети не живут по вашему сценарию, нет. Это их жизнь и они являются личностями.

   Нужно успокоиться и принять детей такими, как есть. Но я написал про взрослых детей, которые уже выросли и вправе идти своим путём.

Но вопрос был другой.

**Как мотивировать ребёнка заниматься постоянно, не лениться и не менять род занятий каждый год?**

**ОТВЕТ**

Если Вы уверены, что ребёнку подходит этот вид спорта, то:

- не передавите, не гонитесь за сиюминутным результатом. Ваша цель - не победа в 8 лет, а продержаться в спорте как можно дольше.

- не теряйте напор. Не пропускайте тренировки и соревнования. Очень вредят этому каникулы, болезни и карантины.

- держите контакт с тренером.

- создавайте положительный имидж виду спорта. Чемпионы и успешные спортсмены - вам в помощь.

Но, конечно, помните, что вы тоже можете ошибиться в выборе вида спорта для своего ребёнка.