**Индивидуальная карта самодвижения по событиям спортивной**

**деятельности в школе**

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

учащегося\_\_\_\_\_\_\_класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на \_\_\_\_/\_\_\_\_учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Наименование спортивного события** | **Выбор образовательных альтернатив** |
| Легкая атлетика | «День бегуна» | Короткая или длинная дистанция |
| Футбол | «Неделя футбола» | Выбор формата деятельности - творческий конкурс по теме футбола, конкурс болельщиков, игра |
| ГТО | «Мои достижения» | Темп подготовки и интенсивность тренировок |
| Бадминтон | «Моя игра» | Темп подготовки и интенсивность тренировок |
| Лыжный спорт | «Все на лыжню» | Короткая или длинная дистанция  Темп подготовки и интенсивность тренировок |
| Шахматы | «Чудо-шахматы» | Дополнительный или основной вид деятельности |
| ЛФК | «Здоровёнок» | Интенсивность тренировки |
| легкоатлетический кросс | «Спорт как альтернатива пагубным привычкам» | Короткая или длинная дистанция |
| школьные соревнования на выявление самого быстрого, сильного и ловкого | «Быстрый, сильный, ловкий» | Выбор формата деятельности – разные виды испытаний. |
| Военизированная эстафета | «Зарница» | Выбор формата деятельности – разные виды испытаний. |
| Веселые старты | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Выбор формата деятельности – разные виды испытаний. |
| Школьные соревнования «Звездный час» | Номинация «Спортсмен года» | Выбор формата деятельности – разные виды испытаний. |

Выводы и рекомендации:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_