Мероприятие по физической культуре

 МБОУ СОШ № 14 -"Своя игра" для 5-9 классов.

Медведева С.Н. *учитель физической культуры*

Интеллектуальный марафон - своя игра.Игра создана с целью сформировать осознанное отношение к здоровому образу жизни. Подготовка к игре и непосредственное участие в ней позволяет детям расширить свой кругозор в области физической культуры и спорта. Игра способствует развитию познавательных способностей и коммуникативных навыков детей.

В игре могут принимать участие как отдельные игроки (2 и более), так и команды (2 и более). Право первого хода определяется простой жеребьевкой или считалкой. Участникам игры для обсуждения предлагают четыре темы. В каждой теме по пять вопросов. Вопросы расположены по уровням сложности, каждому уровню сложности присвоены баллы (от 10 до 50). Игрок (команда), получивший право первого хода, по своему желанию выбирает тему и уровень сложности. На размышление и обсуждение вопроса дается не более 1 минуты. В том случае, если игрок (команда) не находит ответа или отвечает неправильно, право ответа переходит к соперникам. Баллы присуждаются игроку (команде), назвавшему правильный ответ. Этот игрок (команда) и получает право следующего хода.

Игра в таком виде, в каком она представлена в этой работе, была проведена в 5-9-х классах в рамках Недели Здоровья. В игре приняли участие 93 учащихся. Анализируя и обобщая результаты встреч команд в разных параллелях, можно сказать, что игра оказалась интересной для детей разных возрастов. И так как игра включает в себя вопросы не только из истории спорта, но и на логическое мышление, одинаково пришлось потрудиться как старшим, так и младшим школьникам. На все вопросы не смогла ответить ни одна из команд. Игра оформлена в виде таблицы, поэтому в будущем можно будет лишь заменять вопросы на слайдах презентации, подобрав их по другим темам, и проводить такое мероприятие не один раз.

Дидактический материал для внеклассного мероприятия «Своя игра»

**Темы блоков:**

**Виды спорта:**

1.Как называется вид спорта, в котором сочетаются лыжные гонки и стрельба?

2.Как называется вид спорта, когда акробатические упражнения выполняются в воде под музыку?

3.В 1314 году в Англии был издан Королевский указ, повелевавший «прекратить беснование с мячом в черте города». О чем идет речь?

4.Спортивная игра на льду, в которой участвуют 2 команды по 4 игрока. Игра осуществляется с использованием специального спортивного снаряда, вес которого 20 кг, основа снаряда изготавливается из гранита.

5.Гарпанон, гарпастум, ла суль, шалига – у разных древних народов она называлась по-разному, а местом зарождения современной игры считается таверна на лондонской улице Грейт-Куин-стрит. О какой игре идет речь?

**Герои спорта:**

1.Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов – чемпионы Олимпийских Игр … в каком виде спорта?

2.В Канаде в Музее НХЛ представлены два советских хоккеиста. Кто эти мастера?

3.Известный спортивный комментатор Николай Николаевич Озеров был большим спортсменом – неоднократным чемпионом СССР. В каком виде спорта?

4.Назовите самого титулованного футбольного вратаря нашей страны.

5.Первый российский Олимпийский чемпион.

**В здоровом теле – здоровый дух:**

1.Шпандер, Ринго, Чижик, Бабки, Лапта … Что объединяет все эти слова?

2.Авиценна утверждал: «Если заниматься физическими упражнениями, нет никакой нужды в употреблении….» Чего?

3.Наука о здоровье, его сохранении и укреплении?

4.В разгар антитабачной кампании в Европе выпустили плакат: знакомая курильщикам пачка сигарет « Кэмэл». А что было изображено на пачке вместо верблюда?

5.В 1997 году российская группа путешественников решила преодолеть Берингов пролив. Эта затея обошлась государству примерно в 200 млн рублей. На что были потрачены такие деньги?

**Олимпийские Игры:**

1.Как выглядит символ Олимпийских Игр?

2.В каком году Олимпийские Игры проводились в нашей стране?

3.Континент, на котором еще не проводились Олимпийские Игры?

4.Кому принадлежит идея возрождения Олимпийских Игр в 1894 году*?*

5.Атлет Арсиб в 724 г. до н.э. выиграл Олимпиаду. В свой город он вошел не через ворота, а через пролом в стене; затем стену заложили снова. Почему?

**Определение победителей:** побеждает игрок (команда) набравший в итоге большее количество баллов.

**За правильный ответ : Виды спорта:** 1– 10 баллов. 2-20 баллов.3-30 баллов.4-40 баллов.5-50 баллов.

**Герои спорта:**1**-**10 баллов.2– 20 баллов. 3-30 баллов.4-40 баллов.5-50 баллов.

**В здоровом теле – здоровый дух:** 1**-**10 баллов.2– 20 баллов. 3-30 баллов.4-40 баллов.5-50 баллов.

**Олимпийские Игры:** 1**-**10 баллов.2– 20 баллов. 3-30 баллов.4-40 баллов.5-50 баллов.