**Консультация для родителей**

**«Игры и упражнения для развития коммуникативных навыков детей дошкольного возраста»**

 Коммуникативные навыки имеют жизненно важное значение, особенно в наш век, когда роль информации колоссальна. Исследования показывают, что искусные собеседники счастливее, лучше учатся в школе, более успешны в жизни. У родителей, которые эффективно общаются со своими детьми, дети более ответственные и исполнительные. Они понимают и знают, чего ожидать от своих родителей, и когда узнают о том, что родители ожидают от них самих, становятся более старательными, реализуя эти ожидания. Они также более уверенно чувствуют свою позицию в семье и, таким образом, лучше взаимодействуют с родителями.

 Как и остальные навыки, коммуникативные способности целесообразно развивать с самого детства. И в этом деле первые помощники – вы, уважаемые родители! Предлагаем вашему вниманию некоторые правила детской эффективной коммуникации:

1. Учите детей при знакомстве называть себя и спрашивать имя собеседника. После нескольких повторов это войдет у вашего ребенка в привычку. Поощряйте каждую попытку сближаться со сверстниками.
2. Предлагайте ребенку поспрашивать, как дела у знакомого мальчика или девочки. Это можно сделать не только напрямую, но и через родителей приятеля. Несколько фраз – и маленькие друзья на следующий день будут не просто здороваться и говорить «до свидания», а делать первые попытки наладить диалог.
3. Узнайте, что ваш ребенок хотел бы приобрести в магазине, и попросите озвучить собственный выбор продавщице. Если же он пока не может преодолеть застенчивость и неуверенность, не обвиняйте его в трусости. Оставшись наедине, уточните: «Тебе хотелось шоколадку? С орехами? А какую покупку мы сделаем завтра? Поможешь мне выбрать? О чем мы попросим тетю за прилавком?» Точно так же действуйте и в других публичных местах: в кафе, зоопарке, музее и театре.
4. В детском коллективе острые моменты и бурные выяснения отношений происходят буквально на каждом шагу. Не стоит сразу же бросаться разводить спорщиков по разным углам, дайте им время самим преодолеть недопонимание. Конечно, если ситуация не накалилась до предела. Также научите ребенка не обострять конфликт из-за мелочей, и, вместе с тем, держаться с достоинством.
5. Не забываем рассказывать об этикете и его правильном применении. Дети должны иметь четкое представление, как общаться с взрослым человеком или ровесником. Например, приятелю достаточно сказать «Привет» и «Пока», а вот для взрослых подходят более уважительные фразы – «Здравствуйте», «Всего доброго».

**Играйте с ребенком!**

Коммуникативные умения формируются, в том числе, и в игровой деятельности. Не каждое развлечение способствует общительности, поэтому перечислим самые необходимые.

***Сюжетно-ролевые игры-*** идеально подходят для развития навыков общения. Примеряя на себя разные «маски», ребенок учится смотреть на вещи с разных позиций, оценивать себя и окружающих, выделять отдельные черты из общей картины.примеряя на себя различные «маски», обучаются рассматривать определенную вещь с множества сторон, оценивают свое поведение и поступки окружающих, в конце концов, стараются разговаривать друг с другом. Самые популярные игры версия – «Дочки- матери», «Доктор», «Магазин» и др.

 ***Драматизации***

Устраивать дома мини-спектакли – отличная традиция! Это раскрепощает, дает свободу для творчества. Пусть поначалу малыш участвует как пассивный зритель, это так или иначе обогатит его словарный запас и укрепит память. Особенно, если выбрано уже знакомое действие. К примеру, ребенку уже читали или рассказывали сказку «Три поросенка», а теперь мама воспроизводит это на импровизированной сцене. Постепенно вовлекайте его в игру, вспомните, как это делают профессиональные актеры: задавайте наводящие вопросы, загадывайте загадки, сделайте вид, что забыли продолжение***.***

 ***Игры с правилами***

Подобные упражнения, а также всяческие состязания прививают усидчивость, внимательность, стремление к победе и учат взаимодействовать с другими людьми. Дети уже знакомятся с условиями, которые надо выполнять: последовательность хода, результат. Часто малыши расстраиваются из-за проигрыша и даже пытаются поменять принципы игры. В раннем возрасте поддаваться можно, повышая тем самым уверенность своего отпрыска в себе, однако в остальном не уступайте – правила должны соблюдаться!

***Мимика и жестикуляция***

Прежде чем приступить к веселью, расскажите, что общаться можно не только словами, но и движениями (машем рукой) и мимическими средствами (улыбаемся). Изобразите косолапого мишку, а ребенок будет угадывать, потом поменяйтесь местами. Старшие дети обожают играть в «Ассоциации», когда водящий через жесты и ужимки обыгрывает какую-либо ситуацию или определение.