**Современные тенденции в развитии настольного тенниса**.

В последнее время социальный аспект спорта значительно возрос, он стал частью политической жизнью нашего общества. Одним из аспектов возрастающего влияния на спорт стал научно-технический прогресс: различного рода тренажерные устройства, компьютеризация в управлении подготовкой спортсменов на основе принципов индивидуального программирования.

В полной мере это относится и к настольному теннису, в котором так же идет постоянная рационализация спортивной техники и тактики, связанная с совершенствованием спортивного инвентаря и оборудования. Совершенствуются методы подготовки спортсменов, материально-технической базы спорта.

В настольном теннисе за последние годы поменялись правила и формат соревнований. Скоростные качества спортсменов вышли на передний план. Все это привело к коррективу образовательного процесса в учреждениях дополнительного образования, к подготовке молодого спортсмена.

Новые правила игры повлияли на содержание соревновательной деятельности и на техническую подготовленность теннисистов. Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью теннисистов высокого уровня позволяет отметить тенденцию значительного усиления подач. Это объясняется захватом инициативы, с нее теннисист начинает строить свои тактические варианты. В современном виде настольный теннис вытеснил одностороннее нападение, игроки стали нападать с двух сторон, причем соотношение ударов справа и слева имеет одинаковую силу.

В современной игре нужно отметить следующие отображенные приоритеты:

1. Возрастание значения рациональности техники и ее вариативности, экономичности выполнения движений.

2. Появление новых разновидностей технических приемов (обратная подача, обратный сброс, топ-спины с косым направлением атаки)
3. Убыстрение игрового темпа, применение мощных ударов по восходящему мячу, уменьшение времени розыгрыша очка.

4. Возрастание значения наступательной тактике.

5. Высокое развитие ОФП и СФП, а также волевых качеств.

6. Прогресс инвентаря, способствующий убыстрению темпа игры.

Современный настольный теннис предъявляет чрезвычайно высокие требования к уровню специальной физической подготовленности занимающихся. Теннисисту необходимо обладать не только высоким уровнем атлетизма, но и умением выполнять сложные технические приемы и тактические действия при участии в соревнованиях.

Начиная подготовку юного спортсмена, необходимо не только правильно его тренировать, но и формировать основы техники и тактики игры, а для этого необходимо знать перспективы и тенденции развития игры. И в связи с этим педагогу необходимо руководствоваться в своей деятельности приоритетными установками:

1. Для того, чтобы техника и тактика теннисиста на этапе спортивного совершенствования соответствовала современным аспектам игры – тренеру необходимо знать новые изменения в технике и тактике настольного тенниса.
2. Для того, чтобы реализовывать мощную атаку более уверенно, профессиональным спортсменам рекомендуется использовать современный скоростной инвентарь. Однако для начинающего игрока, такой инвентарь категорически не рекомендуется – чтобы освоить технику стоит выбрать более «медленный» вариант ракетки.
3. В тренировочном процессе рекомендуется больше уделять времени использованию тактики, «тотальной» атаки, при этом не забывать и об «обороне».