**Сценарий спортивного праздника.  
 «Мы готовы к ГТО».**

Крайнова Юлия Викторовна –

учитель физической культуры

высшей квалификационной  категории

МБОУ НШ № 200

**Тема:** «Мы готовы к ГТО» по программе сдачитестов и норм ГТО I-2 ступени «Играй и двигайся».

**Цель**: Пропаганда сдачи тестов и нормативов комплекса ГТО, начальных ступеней.

**Задачи:**  
укреплениездоровья детей младшего школьного возраста;  
привлечение родителей и учащихся начальной школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом;  
пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** МБОУ НШ № 200, спортивный зал.

**Дата проведения**: 24.10.2017 г.

**Оборудование и спортивный инвентарь:**стойки, футбольные мячи.

**Ход проведения мероприятия**  
Спортивный праздник проводится в спортивном зале.  
Зал украшен воздушными шарами, плакатами.  
Построение учащихся вместе с родителями (папа, мама, бабушка, дедушка) под музыку «Герои спорта».

**Звучит гимн**

**Учитель физкультуры**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самый весёлый из всех спортивных и самый спортивный из всех весёлых праздников – “Я и моя семья на стартах ГТО”!

**Ведущий:** И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Все участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Сдадут тесты ГТО.

**Ведущий**: Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он семье! Ведь не секрет, что все азы воспитания ребёнок получает в семье, не зря говорят, что дети похожи на своих родителей и пример они берут тоже с них, со взрослых вообще.

**Ведущий**: Вот и сегодня в наших соревнованиях примут участие четыре команды: команда состоит из взрослых – (родители) и детей. Наш праздник пройдет под общим девизом - «Неразлучные друзья-взрослые и дети»   
(Звучит музыка. Дети подпевают**)**

**Ведущий**: До начала тестирования вам необходимо представить свои команды. Каждая команда должна назвать себя, и сказать под каким девизом будет сегодня выступать.  
Представления команд:……………………………………………..   
Представление жюри и напутственные слова. Председатель жюри рассказывает о трех знаках ГТО.

**Ведущий**:

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Ведущий**:

**А сейчас напутственные слова участникам, которые готовы сдать тесты ГТО.**  
Чтецы (выступление детей)

1.Как важно спортом заниматься!

Чтоб быть здоровыми всегда -

Должны мы сами постараться,

И всё получится тогда!

2.Мы будем плавать, прыгать, бегать,

Зимой кататься на коньках.

Своей добьёмся мы победы,

Пусть не спортсмены мы пока.

3."Готов к труду и обороне!" -

Когда-то знала вся страна.

И на огромном стадионе

Была победа так трудна!

4.И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: "Будь готов!",

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

5.Добьёмся лучших результатов,

Чтоб все рекорды нам побить!

Как наши сверстники когда-то,

Значок заветный получить!

6. Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

**Ведущий**: итак, с командами познакомились, жюри представили, напутствие услышали – пора начинать разминку для подготовки к сдаче норм ГТО!

(Звучат фанфары). По команде ведущего все присутствующие на построении выполняют спортивные задания, упражнения по определенному регламенту. В перерыве между сдачей тестов проводятся конкурсы.  
**Конкурс «Знаешь ли ты виды спорта?»**

**Команда** пишет список видов спорта, которые участвуют в летних Олимпийских играх. Побеждает та команда, которая вспомнит большее количество.  
**Эстафета «Буквенная».** Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.  
Использованные слова: МИР! СПОРТ! ТРУД! ЗДОРОВЬЕ!

**ТЕСТЫ:**

Бег с выполнением заданий в направлении движения (по кругу, «змейкой», в колонну по одному). По окончанию беговых заданий перестроения всех присутствующих в 4-х шеренгах (на длину спортивного зала) для выполнения упражнений на листе и выполнение тестов и нормативов комплекса ГТО I ступени;

Участники выполняют 3-4 подводящих упражнений для сдачи теста «Наклон вперед из положения стоя». Тест выполняется одновременно всеми. Судьи (учащиеся 4-х классов) фиксируют результаты у учащихся и их родителей;

Все на своих местах выполняют 2-3 подводящих упражнения для сдачи теста «прыжки в длину с места». Тест выполняется одновременно всеми участниками (учащимися и родителями) Результат фиксируют судьи;

Все выполняют 3-4 подводящих упражнения для выполнения теста «сгибание и разгибание рук в упоре лежа». Тест сдают одновременно родители и учащиеся. Члены жюри фиксируют лучшие результаты у учащихся и их родителей;

Участники перестраиваются в 4 команды для выполнения теста «метание мяча в цель». Каждой команде выдается по 5 мячей для выполнения бросков. Результаты фиксируют судьи;

Выполнив поворот «кругом», участники сдают тест «челночный бег 3Х10 м». Тест выполняется в виде эстафеты (2 поворота);

Команды переходят к гимнастической стенке для выполнения упражнений «подтягивание на низкой перекладине». Четыре перекладины установлены на высоте 90 см. Тест поочередно выполняет каждый из участников команды. Вначале учащиеся, затем их родители.

**А теперь конкурс для болельщиков.  
Вопросы детям и родителям:**

1.Как называется начало бега (забега)? (старт)  
2.Как называется окончание бега? (финиш)  
3.Назовите родину Олимпийских игр. (Греция)  
4.Где и как зажигается олимпийский огонь? (В Греции от солнечных лучей)

5.Назовите цвета олимпийских колец? (зеленый, черный, красный, желтый, голубой)

6.Кто имел право участвовать в Олимпийских играх Древней Греции? (Свободные греческие граждане при условии, что 10 месяцев они тренировались.)

7.Какой награды удостаивался победитель состязаний в Олимпии? (Венок из ветвей священного оливкового дерева, честь, почет. Им воздвигали статуи, чеканили монеты.)

8.Назовите самую известную горную вершину Древней Греции. (Олимп)  
9.Как часто проходят Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

10.Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (В 1980 г.)

**Подведение итогов спортивного праздника:**

**Все** команды классов награждаются грамотами за успешное или активное участие в спортивном празднике.  
**Ведущий:** Ребята и родители, спасибо вам, за то, что вы приняли участие в празднике. В нашем мероприятии победила дружба.  
Не сразу приходят победы,   
но снова вперед и вперед   
нас юность настойчиво, твердо,   
кспортивным рекордам зовет.

**Звучит гимн олимпиады.**