**Что такое эмоции?**

Наиболее четкую формулировку этой теории дал Гербарт Иоганн Фридрих.

По его мнению, эмоции - это прежде всего изменения, характеризующиеся непосредственными влиянием чувств на течение представлений и, в некоторой степени, влиянием последних на чувства, а органические процессы являются лишь следствием эмоций.

* Эмоции от латинского Emoveo "потрясаю, волную".
* Эмоция - это психическое состояние, отражающее отношение человека к себе и к происходящему вокруг него.
* Эмоции - язык переживаний.
* Эмоции - выражение нашего отношения к происходящему вокруг него или внутри нас.

**Виды эмоций**

1. Альтруистические - потребность в содействии, помощи другим людям.

2. Коммуникативные - потребность в общении.

3. Глоричные - связаны с потребностью в самоутверждении, славе.

4. Праксические - приятное удовлетворение, что дело сделано, что день прошел не зря.

5. Романтические - стремление ко всему необычайному, необыкновенному, таинственному.

6. Гностичные - связаны с потребностью в получении новой информации, в новом, неизвестном, из ряда вон выходящем, непонятно отыскать знакомое, привычное.

7. Эстетические - отражение потребности, человека в гармонии с окружающим, которая представляет собой «соответствие», «совпадение мер человека и мер предметов».

8. Гедонистические - удовлетворение нужды в духовном и телесном комфорте.

9. Актизитивные - возникающие в связи с интересом к накоплению, "коллекционированию" вещей, выходящему за пределы практический нужды в них.

10. Мобилизационные - возможности активизировать внутренние силы организма для того, чтобы преодолеть или решить важно задачу.

11. Пугнические - происходят от потребности в преодолении опасности, на основе которой позднее возникает интерес к борьбе.

Внешнее выражение эмоций: дыхание, мимика, речь, кровообращение.

**Эмоции делятся**

* Простые, которые являются непосредственным отражением взаимоотношений человека с теми или другими объектами.
* Сложные, в которых это отображение имеет опосредованный характер. По силе, характеру проявления и устойчивостью среди эмоций отличаются аффекта и настроения.



**"Фундаментальные эмоции"**

Интерес (возбуждение)

Положительное эмоциональное состояние, которое способствует приобретению, развитию навыков и умений, приобретению знаний.



Удивление

Эмоциональная реакция на внезапные обстоятельства, не имеющая чётко выраженного положительного или отрицательного знака. Длится недолго и выполняет функцию выведения нервной системы из состояния, в котором она в данный момент находится.



Радость

Положительная эмоция, сопровождается самоудовлетворенностью и удовлетворенностью окружающим миром.



Страдание (горе, печаль)

Отрицательная эмоция, чаще протекает в форме эмоционального стресса.



Гнев

Сильное отрицательное эмоциональное состояние, протекает в форме аффекта, возникает в ответ на препятствия в достижении страстно желаемых целей.

Отвращение

Отрицательное эмоциональное состояние, вызывается объектами (предметами, людьми, обстоятельствами), соприкосновение с которыми (физическое или коммуникативное) вступает в резкое противоречие с эстетическими, нравственными или идеологическими принципами и установками субъекта.



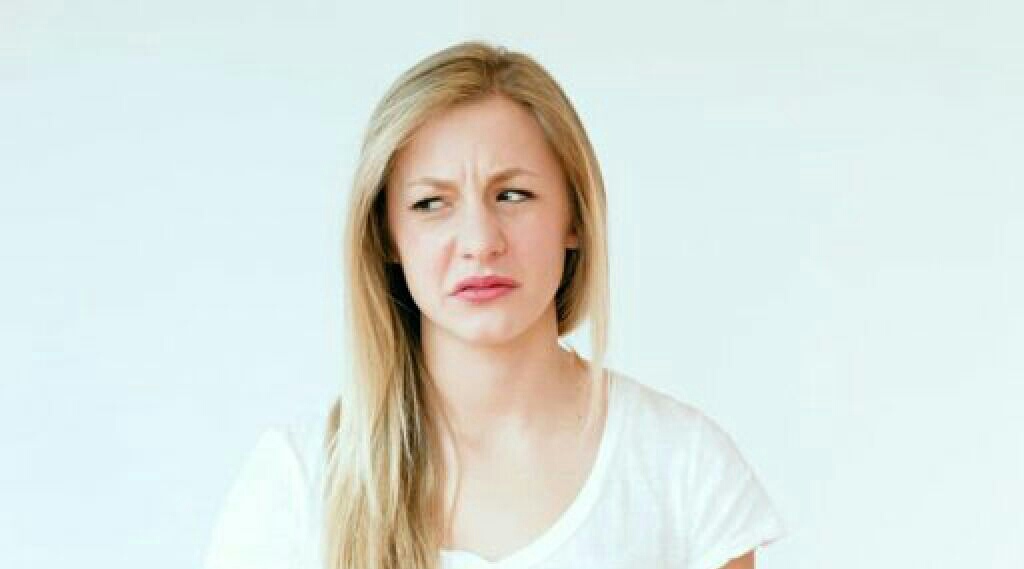
Вина

Отрицательное эмоциональное состояние, выражается в осознании неблаговидности собственного поступка, помысла или чувств, выражающееся в сожалении и раскаянии.



Презрение

Отрицательное эмоциональное состояние, возникает в межличностных отношениях и порождается рассогласованием жизненных позиций, взглядов и поведение субъекта.



Страх

Отрицательное эмоциональное состояние, появляется при получении субъектом информации о возможном ущербе для его жизненного благополучия, о реальной или воображаемой опасности.



Стыд

Отрицательное эмоциональное состояние, которое проявляется в осознании несоответствия собственных промыслов, поступков и внешности не только ожиданиям окружающих, но и личным представлениям о подобающем поведении и внешнем облике.

