**Сценарий спортивного праздника, посвященного**

**Международному женскому дню**

**«А ну-ка, мамочки!»**

**(для детей подготовительных групп с мамами)**

**Цель:** доставить детям и их родителям радость и удовольствие от

 совместного праздника.

**Задачи:**

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, скорость реакции;

- укреплять физическое и психологическое здоровье детей;

- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки;

- воспитывать любовь к своей семье, своим родным и близким;

- создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность

 коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Оборудование:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.«Солнышко»2 обруча, гимн. палки по кол-ву детей, фишки для разметки «змейки», 2 финишных конуса. | 5. «Попрыгушки»2 мяча-хопа,2 скакалки,2 финишных конуса. |
| 2. «Осаночка»2 кубика,2 мешочка для метания, 2 финишных конуса. | 6. «Стройняшки»10 обручей,2 финишных конуса. |
| 3. «Мама может!»2 мягких мяча,4 мяча среднего диаметра,2 финишных конуса. | 7. «Поднимашки»10 обручей, 10 кеглей,2 финишных конуса. |
| 4. «Обнимашки»2 пляжных мяча,2 финишных конуса. | 8. «Тоннельчик»2 тоннеля, 2 финишных конуса. |

**Ход праздника**

*Под веселую музыку дети вбегают в зал и встают врассыпную.*

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, наши дорогие гости! От всей души поздравляем наших девочек, наших мамочек и бабушек с Международным женским днем 8 марта!

Стихи детей (2-3 стихотворения)

**Ведущая:** Все мы очень любим этот весенний праздник и сейчас дети исполнят песню про самого дорогого человека в нашей жизни – маму!

Песня про маму.

**Ведущая:** Сегодня мы решили провести спортивный праздник «А ну-ка, мамочки!». И я открою вам маленький секрет. Когда я готовила конкурсы, все время попадались такие, как: «Постирай и развесь белье», «Свари обед», «Наведи порядок» и т.п. Я подумала, что всех этих забот вам и дома хватает. Поэтому сегодня у нас будут совсем другие конкурсы!

Для начала, предлагаю всем участникам соревнований провести веселую разминку.

*Разминка под музыку «Солнышко лучистое».*

**Ведущая:** Теперь всем участникам надо разделиться на две команды.

*Команды выстраиваются у стартовой линии в колонну по два, ребенок-взрослый.*

**1 эстафета «Солнышко»** *На финише лежит обруч. У каждой пары участников (ребенок-взрослый) в руках гимнастическая палка «лучик». По сигналу пара участников добегает «змейкой» до обруча и кладет «лучик», возвращается и передает эстафету следующей паре.*

**2 эстафета «Осаночка»** *Пара участников проходит дистанцию, неся на голове: мама - кубик, а ребенок мешочек для метания. Доходит до ориентира, стараясь не уронить предметы, обходит ориентир, возвращается и передает эстафету следующей паре.*

**3 эстафета «Мама может!»** *Дистанцию проходят по очереди ребенок и* *взрослый.* *Ребенок проходит дистанцию прыжками на двух ногах с зажатым между колен мягким мячом. Взрослый также проходит дистанцию прыжками с зажатым мячом, но добавляется два мяча, удерживаемые в руках.*

**4 эстафета «Обнимашки»** *Эстафета проходится парами. Взрослый и ребенок находятся лицом друг к другу, держась за руки, между ними зажат пляжный мяч. Необходимо пройти дистанцию боковым галопом, удерживая мяч без помощи рук.*

**5 эстафета «Попрыгушки»** *Дети проходят дистанцию на мячах-хопах, а взрослые на скакалках (вариант для взрослых: пройти дистанцию, вращая обруч на талии).*

**Ведущая:** Все участники отлично справляются со всеми эстафетами. А сейчас я предлагаю немного отдохнуть и поздравить наших дорогих бабушек!

Песня про бабушек

Стихи (2-3 стихотворения)

**6 эстафета «Стройняшки»** *На дистанции разложены 5 обручей. Задача игроков - пройти дистанцию, пролезая в каждый обруч парами. Назад вернуться бегом.*

**7 эстафета «Поднимашки»** *На дистанции в ряд разложены 5 обручей. В каждом обруче стоит кегля. Взрослый бежит и кладет каждую кеглю на бок. Оббегает конус и возвращается, передает эстафету. Ребенок бежит и ставит каждую кеглю. Оббегает конус и возвращается, передает эстафету.*

 **8 эстафета «Тоннельчик»** *Пролезает в тоннель ребенок, взрослый по желанию может пролезть в тоннель или пробежать рядом. После тоннеля они берутся за руки и вдвоем оббегают конус и возвращаются, предают эстафету.*

**Ведущая:** Вот и подошел концу наш спортивный праздник. Я благодарю всех за активное участие и стремление к победе! Мы еще раз поздравляем всех с замечательным весенним праздником, днем 8 марта и желаем всем бодрости и отличного настроения!