**«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**

**Цель.**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей. Создать праздничное настроение.

**Задачи.**

1.Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы, чувство ответственности и коллективизма.

2. Закрепление раннее разученных навыков: прыжки, упражнения с мячом, бег на скорость, подтягивание на животе.

3.Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей. 4. Учить получать радость не только от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Ход праздника.**

***Ведущий:***

Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые папы и мамы! Сегодняшнюю встречу с вами мы посвящаем здоровому образу жизни.

**ВАРЯ К.:** Сегодня день здоровья начинается,

 На площадке что-то намечается.

 Будем бегать, прыгать и футбол играть,

 День здоровья надо вместе всем встречать.

Наш праздник называется **«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»** Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. И неважно кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника.

 Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – взрослые и дети!**» Призываю команды к честной спортивной борьбе. Желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

Для того, чтобы начать наше соревнования, предлагаю разделиться на две команды.

***Ведущий.***

А теперь пришло время представить судей (представление судей).

Представления закончены. Впереди у вас интересные и трудные эстафеты, за которые жюри будет присуждать баллы.

Команду «НЕБОЛЕЙКА» и команду «ЗДОРОВЕЙКА»

Итак, все участники разделены на две команды. И сейчас вам нужно выбрать капитана команд и представить ваши команды.

**«НЕБОЛЕЙКА»**

МЫ КОМАНДА – «НЕБОЛЕЙКА»

ШЛЁМ СОПЕРНИКАМ ПРИВЕТ!

И ОТ ВСЕЙ ДУШИ ЖЕЛАЕМ

ДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ!

**«ЗДОРОВЕЙКА»**

МЫ КОМАНДА – «ЗДОРОВЕЙКА»

К ВАМ НА КОНКУРСЫ СПЕШИЛИ

И СМЕКАЛКУ И СНАРОВКУ

МЫ С СОБОЮ ЗАХВАТИЛИ.

**Ведущий**: Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

- Команды, готовы сражаться?

- ДА!

Тогда начинаем наши соревнования!

**1.конкурс «Палочка – выручалочка».**

(**клюшка-2шт, воздушные шары 6шт**.)

Необходимо клюшкой – выручалкой довести воздушный шарик до стойки, взять шарик в руки и, возвращаясь назад по прямой, передать эстафету следующему участнику. Первыми и последними в командах стоят взрослые.

**КРИСТИНА:** Долой пилюли и долой таблетки!

 Вперед на тренировку и пробег!

 Ведь организм быть должен – сильным, крепким,

 Тогда и счастлив каждый человек!

**ЛЕРА:** Мы с Днем здоровья всех спешим поздравить,

 Всем бодрости, здоровья пожелать!

 Терпенья и удачи Вам оставить

 И просто добрые слова сказать!

**2. «Передай под ногой».**

**2 небольших мяча**

Команды строятся в шеренги (интервал 1 шаг ребенка). Дети принимают И.п. – о.с.. На полу перед первым ребенком, который начинает игру, лежит мяч малого размера.

По сигналу первые участники перекладывают мяч из руки в руку под поднятой и согнутой в колене ногой и передают его следующему участнику. Последний участник после выполнения задания кладет мяч на пол и поднимает руку вверх.

**Ведущий**: Никогда не унывай!

Спорту руку подавай!

Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнования!

**3. «Хвостик» конкурс для капитанов**. (галстуки) к детям цепляются галстуки, и они бегают по залу. Капитанам нужно сорвать как можно больше галстуков.

**4. «Поймай мяч!».**

**(30 шаров из бассейна) ловят 2 папы**

Взрослый (родитель) участник в руках держит корзину, которой он будет ловит мяч. На полу прочерчены две параллельные линии, определяющие расстояние между участниками.

Ребенок бросает мяч, а взрослый участник ловит.

**НИКИТА:** Желаем крепкого здоровья,

 От всей души мы в этот час!

 Чтоб бодрым был Ваш дух и тело,

 Чтоб радость окружала Вас!

**5. «Прокати мяч обручем».**

2 мяча, 2 обруча

По сигналу участник команды катит маленький мяч обручем (d=50-60 см), держа его одной рукой сверху до стойки и обратно, затем передает обруч и мяч следующему участнику эстафеты.

**6. «Рак пятится назад»**

Дети становятся в 2 колонны, за ними 2 колонны родителей. Дети держась друг за друга должны обойти кеглю и вернуться на исходною позицию не разрывая цепочку. А родители должны выполнить это задание спиной вперед.

**МАША Б.:** В День здоровья скажем дружно:

 Быть здоровым – очень важно,

 Это значит, первым делом,-

 Крепким быть душой и телом.

**7. Перетягивание каната. Дети**

**8. «Через тоннель».**

По сигналу участник команды бежит, держа в руке маленький мяч, пролезает через тоннель оббегает стул и возвращается обратно и передает мяч следующему участнику.

**САША:** С днем здоровья поздравляем

 И от всей души желаем

 Быть здоровыми всегда,

 Не болеть вам никогда!

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. СЛОВО ЖЮРИ.**

***Ведущий.***

Соревнования подошли к концу, все задания выполнены. Сейчас попросим наше жюри объявить победителя. Слово предоставляется председателю жюри.

**Ведущий:** Вот и закончились наши семейные соревнования.

И пусть все это лишь игра,

Но ею мы сказать хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

  Итак, в соревнованиях **«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**

победила команда… Поздравляем победителей соревнований, а также всех участников. И вспомним, что  ***«Главное не победа, а участие»*** (Вручение медалей всем участникам).

До свидания! До новых встреч