

## **Нестандартное физкультурное оборудование и пособия в младших группах ДОУ.**

Одной из задач по физическому воспитанию, которую я поставила перед собой, работая в младших группах - это удовлетворить потребность ребёнка в движении, которое служит важным условием формирования всех систем и функций организма, одним из способов познания мира, ориентировки в нём, а так же средством всестороннего развития дошкольника. Мною совместно с родителями было изготовлено нетрадиционное оборудование, которое я успешно использовала в своей работе. Таким образом, разнообразная двигательная предметно - развивающая среда, которую мы изготовили своими руками, помогла мне ещё больше заинтересовать и увлечь детей заниматься физкультурой. Занятия воспринимались моими воспитанниками как очень интересная весёлая игра.

Изготовление нестандартного спортивного оборудования стало дополнительным стимулом активизации физкультурно-оздоровительной деятельности детей младших групп.

Это оборудование безопасно, несложно в изготовлении, не сложно в использовании, не вызывает дополнительных материальных затрат. Его легко можно вымыть после занятия, а сломанные детали не сложно заменить. Оно может быть задействовано не только при проведении занятий по физкультуре, утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна, спортивных развлечений и праздников, но его можно использовать в различных видах другой деятельности: при проведении занятий по ООД, в свободной деятельности детей, на прогулке. Оно помогает развивать моторику, помогает в ознакомлении с сенсорными эталонами. Это оборудование привлекает детей своим необычным исполнением, яркостью цветов и вызывает у детей интерес к двигательной активности и желание заниматься спортом.

## 1.Бубен.



**Материал:** Выполнен из фанеры, горох (или другой материал для наполнения).

**Задачи:** Регулировать темп выполнения упражнений.

**Варианты использования:** Использовали только на вводную и заключительные части, при проведении утренней гимнастики, занятий по физкультуре.

## 2.Погремушки.



**Материал:** Яйцо киндер-сюрпризов, контейнер от игрушки, фломастеры, капсула от конфет с наполнителем( бусы, мелкие игрушки), картинки на ниточке, атласные ленточки и тесьма.

**Задачи:** Развивать слуховое восприятие; учить согласовывать действия в соответствии с текстом.

**Варианты использования:** При проведении утренней гимнастики, занятий по физкультуре, спортивном празднике.

## 2.1. Погремушки



**Материал:** Пластмассовые ложки, изолента; большое яйцо киндер-сюрприза, упаковочный материал для цветов и тесьма, фомастер; атласная лента, маленькое яйцо киндер-сюрпризов.



## 2.2. Погремушки.



**Материал:** Цветная ткань, ручка из дерева, большое яйцо киндер-сюрприза; фет, пуговицы для глаз, палочка для шеи; пряжа для вязания, фломастер, маленькое яйцо киндер-сюрприза; старая рукавичка, чёрная пряжа для глаз и ротика, красная для носика, атласная ленточка - усы.

### 2.3. Погремушки.



**Материал:** Выполнены из пластиковых бутылок. Украшены цветной бумагой и самоклеющей. Наполнитель – бусинки, горох, любая крупа.

## 2.4.Погремушки.



**Материал:** Фломастеры, цветная тесьма, контейнер от игрушки, наклейки пайетки.



## 2.5.Погремушка.



**Материал:** Пластмассовые ложки, самоклеящаяся бумага, контейнер от игрушки, бубенчики.



## 2.6.Погремушка.



Материал: Дерево.



Утренняя гимнастика в группе с погремушками.





Праздник совместно с родителями «Здоровым быть здорово!» (разбудили погремушками спящего Мишку).



### 3. Руль.



**Материал:** Проволока, капсулы от конфет, контейнеры от игрушек, старое колечко от пирамидки, пластмассовые бутылочки.

**Задачи:** Учить бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, начинать движение и менять их по сигналу воспитателя, находить своё место.

**Варианты использования:** На занятиях по физкультуре, например, при проведении игры «Воробушки и автомобиль», при проведении сюжетно-ролевых игр, на занятиях ООД, спортивных досугах, праздниках.



Во время проведения игры «Воробушки и автомобиль» в группе.



При проведении спортивного праздника «Здоровым быть здорово!»



#### 4. Моталочка – осьминог.



#### 4.1. Моталочка-осьминог.



**Материал:** Пластмассовое ведро, зубные щётки, детали детского конструктора, крышки от детского питания, разноцветные атласные ленточки, деревянные цилиндрической формы палочки.

**Задачи:** Эффективная тренировка мелкой моторики пальцев рук. В процессе игры совершенствование ловкости, координации и быстроты движений.

**Варианты использования:** При проведении занятий по физкультуре, спортивных праздников, в свободной игровой деятельности детей.





Играем в группе.





Спортивный праздник совместно с родителями «Здоровым быть здорово!»

## 5. Солнышко.



**Материал:** Колечки, контейнеры от игрушек, крышки от пластмассовых бутылок, шнур.

**Задачи:** Учить прыгать по кругу через препятствия. Выбатывать ловкость, смелость, умение играть сообща.

**Варианты использования:** При проведении занятий по физкультуре, спортивных праздников, в свободной игровой деятельности детей.



Занятие по физической культуре.





Спортивный праздник совместно с родителями «Здоровым быть здорово!»

## 6. Снеговики.



**Материал:** Контейнеры от жвачек, картон, новогодняя мишура, пластмассовые геометрические фигурки от набора для математики.

**Задачи:** Развивать движение, ловкость, координацию рук и глаз.

**Варианты использования:** При проведении занятий по физкультуре, в свободной игровой деятельности детей.



Занятие по физкультуре. Учимся катать машины, объезжая препятствия.





Занятие по физкультуре. Учимся ходить змейкой.

## 7.Косички.



**Материал:** Пластмассовые колечки, хлопчатобумажная ткань.

**Задачи:** Развивать ловкость, внимание.

**Варианты использования:** При проведении ОРУ на утренней гимнастике, игр на занятиях по физкультуре, в свободной игровой деятельности детей.





Утренняя гимнастика.



## 8.Обручи.



**Материал:** Проволока, крышки от баночек гуаши, контейнеры от игрушек.

**Задачи:** Развивать ловкость, внимание.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников, игр на занятиях по физкультуре, в свободной игровой деятельности детей.



Свободная игровая деятельность детей. Играем в подвижную игру «Воробышки и автомобиль».



Спортивное развлечение совместно с родителями «Вместе с папой».



## 9. Скакалки.



**Материал:** Контейнеры от игрушек, колечки, верёвка.

**Задачи:** Учить прыгать с места. Развивать умение ходить по ограниченной поверхности. Развивать ловкость, внимание.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре, в свободной игровой деятельности детей.



Занятие по физкультуре в группе. Учимся прыгать с места.





Спортивный праздник совместно с родителями «В гости к Неболейке».  
Хождение по ограниченной поверхности.



## 10.Боулинг.



**Материал:** Пустые пластмассовые бутылки, цветная самоклеящаяся лента.

**Задачи:** развивать ловкость, координацию движений, глазомер.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре, в свободной игровой деятельности детей.



В свободной игровой деятельности.

## 11. Снежки.



**Материал:** Фольга, снежинки из бумаги, скотч, любой наполнитель (бумага, поролон, вата).

**Задачи:** Развивать ловкость, координацию движений, умение метать.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, календарных праздников, игр на занятиях по физкультуре и музыке, в свободной игровой деятельности детей.





Занятие по физкультуре в группе. Учимся метать.



На музыкальном занятии. Игра «Снежки».

**12.Взрыватели.**



**Материал:** Пустые пластмассовые бутылки, цветная бумага, скотч.

**Задачи:** развивать ловкость, координацию движений, мелкую моторику пальчиков рук.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре.





Спортивное развлечение совместно с родителями «Вместе с папой».  
(Откручивали и закручивали пробки – взрыватели).

### 13.Мины.



**Материал:** Крышки от кофе, от пластмассовых бутылок.

**Задачи:** развивать ловкость, внимание, координацию движений.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре.



Спортивное развлечение вместе с родителями «Вместе с папой».(Объезжали препятствия).



## 14.Туннель.



**Материал:** Крышки от пластмассовых бутылок, контейнеры от игрушек, капсулы от жвачек, проволока, деревянные бруски.

**Задачи:** Упражнять в ползании внутри туннеля, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре.



Спортивное развлечение совместно с родителями. «В гости к Неболейке».



## 15. Гусеница.



**Материал:** Крышки от пластмассовых бутылок, контейнеры от игрушек, капсулы от жвачек, проволока, деревянные бруски, пластиковая бутылка, пластмассовые геометрические фигурки от набора для математики.

**Задачи:** Упражнять в ползании, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре.







Занятие по физкультуре в группе. Учимся ползать на четвереньках.



Спортивный праздник совместно с родителями «Здоровым быть здорово!»

16.Карусель.





**Материал:** Крышки от пластмассовых бутылок, колечки, купол из картона, обруч, верёвка, металлическая стойка.

**Задачи:** Упражнять в движении по кругу, способствовать развитию координации движений, менять направление на определённый сигнал.

**Варианты использования:** При проведении спортивных праздников и развлечений, игр на занятиях по физкультуре. В свободной игровой деятельности детей.



Занятие по физкультуре в группе. Подвижная игра «Карусель».





Спортивное развлечение совместно с родителями ко Дню здоровья «В гости к Неболейке».

### **17. Массажный коврик.**







Гимнастика после дневного сна.