

МКОУ «Ульдючинская сельская национальная гимназия»

Рассмотрено и согласовано  
на заседании методсовета  
Протокол № 27 от VIII 2018г.  
Руководитель Мукабенова Т.А.

27 августа 2018г.



Утверждаю  
директор гимназии  
Буваева И.А.

27 августа 2018г.

**Рабочая программа  
по психологии  
«Чтение – основа учения»**

Учитель: Цедеева Евгения Дмитриевна

Программа развивающих занятий  
«Чтение - основа учения».  
(4 класс)

Пояснительная записка:

Уверенное владение навыком чтения является одним из основных условий успешности детей в учении. Однако читательские навыки сегодняшних школьников вызывают серьезную тревогу и у педагогов, и у родителей. Снижение интереса современных школьников к чтению становится серьезной культурной проблемой. Потребность в книге должна формироваться на самых ранних этапах школьного образования. Чтение одно из важнейших средств формирования личности. С одной стороны, чтение является предметом обучения, а с другой средством обучения. Из книг, в том числе и учебных по различным предметам, ребёнок получает разнообразные знания. Чтение литературных произведений всегда, выполняющих познавательную, эстетическую и воспитательную функции, практическое знакомство с особым обобщенным, образно-эмоциональным способом отражения и познания жизни, формирует эмоциональную сферу, нравственно эстетические идеалы, взгляды, отношения ребёнка.

Начальная школа первая начинает реализовать общую основную цель обучения - формирование личности учащегося.

Скорочтение — это не просто умение быстро осваивать большие текстовые объёмы информации. Главное, что это умение постигать информацию эффективно, с высоким уровнем освоения содержательных глубин текста. Это умение становится особенно востребованным

объемным. Именно поэтому внедрение технологий обучения скорочтению в школе первой степени становится оправданным. Владея навыками скорочтения, будущий пятиклассник сможет безболезненно ориентироваться в резко увеличившемся объеме учебной информации. Это одно из условий успешной адаптации обучающихся при переходе на новую ступень образования.

Педагогами выделено семь основных причин, тормозящих скорость чтения: *природный темп деятельности, регрессии, отсутствие антиципации, артикуляция, малое поле зрения, уровень организации внимания, уровень развития памяти.*

Анализ научной литературы по данному вопросу позволяет сделать вывод, что среди ученых нет единой точки зрения о том, с какого возраста можно начинать обучение скорочтению. Мы придерживаемся взглядов тех ученых, которые полагают, что качественное обучение скорочтению оказывается возможным только тогда, когда у человека уже хорошо сложился и прочно закрепился навык обычного медленного чтения, и в начальной форме сложились такие качества, как самообразование и самоконтроль. Поэтому считаем возможным начинать обучение скорочтению не раньше 4 класса.

На базе овладения детьми навыками оптимального чтения можно более эффективно строить дальнейший образовательный процесс, в частности — в старшем школьном звене; открываются новые перспективы для развития интеллектуальной культуры школьников.

**Цель программы** - повышение скорости чтения, обучение правильному чтению; пробуждение интереса к чтению, конкретно, и к процессу обучения - в общем;

**Задачи:**

. Устранение недостатков традиционного чтения:

Уменьшение числа остановок на строке;  
Подавление сплошной артикуляции;  
Устранение регрессий.

Развитие внимания:

Концентрируемость;  
Устойчивость;  
Распределенность;  
Переключаемость;

Развитие памяти.

Формирование навыка структурного анализа и интерпретации текста.

#### Принципы построения занятий:

1. От простого к сложному.
2. Каждое занятие рассчитано на 30—40 мин
3. Нарастивание темпа выполнения заданий;
4. Смена разных видов деятельности.

#### Содержание программы.

№ п / п	Задачи.	Содержание
1	Постановка целей и задач на учебный год.	- Вводная беседа. - Тестирование: 1. Определение темпа речевой деятельности 2. Проверка скорости чтения
2	Развитие концентрации	1 Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте





	сообразительности	4. Чистоговорки: лы - лы - лы - наши девочки малы. ло - ло - ло - прозрачное стекло 5. Викторина Тренажер Чтение «Маленький принц»
9	Развитие концентрации внимания. Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Брызги на белье 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №8 4. Скороговорки: Ткет ткач ткани на платки Тане 5. Пирамида Тренажер Чтение «Маленький принц»
10	Отработка дикции Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. В цветочном магазине 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №9 4. Чистоговорки: да - да - да - там холодная вода. ды — ды — ды — выходи - ка из воды. Корректировка деформированных предложений Тренажер Чтение «Маленький принц»
11	Совершенствование мыслительных операций Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Свечи на именинном пироге 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №10 4. Скороговорки: На горе гогочут гуси, под горой огонь горит 5. Таблица Шульте Тренажер Чтение «Маленький принц»
12	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте 3 свечи 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №11 4. Чистоговорки: ду - ду - ду - поскорей домой пойду. де - де - де - подходить нельзя к воде. 5. Зеркальное чтение Тренажер Чтение «Маленький принц»
13	Развитие оперативной памяти Отработка дикции Проверка быстроты реакции, сообразительности	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Выдох со счетом 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №12 4. Скороговорки: Наш голова вашего голову головой переголовит, перевыголовит 5. Викторина Тренажер Чтение «Маленький принц»
14	Развитие оперативной памяти Отработка дикции	1. Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте свечку 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №13 4. Скороговорки: Наш длда и твда и сюда.



		Тренажер Чтение «Маленький принц»
15	Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Брызги на белье 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №14 4. Скороговорки: Дерево скоро сядят, да не скоро плоды едят. 5. Пирамида Тренажер Чтение «Маленький принц»
16	Развитие концентрации внимания. Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. В цветочном магазине 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №15 4. Скороговорки: На дворе трава, на траве дрова, не руби дрова на траве двора. 5. Зеркальное чтение Тренажер Чтение «Маленький принц»
17	Тренировка внимания Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Свечи на именинном пироге 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №16 4. Скороговорки: Возле горки на пригорке встали 33 Егорки: раз Егорка, два Егорка, три Егорка и т.д.  5. Таблица Шульте Тренажер Чтение «Маленький принц»
18	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте 3 свечи 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №17 4. Скороговорки: Летят три пичужки через три пусты Избушки Поиск в тексте заданных слов: Тренажер Чтение «Маленький принц»
19	Развитие оперативной памяти Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Выдох со счетом 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Зрительный диктант №18 4. Скороговорки: В один, Клим, клин колоти Тренажер Чтение «Маленький принц»
20	Развитие оперативной памяти Отработка дикции . Проверка быстроты реакции, сообразительности	1 Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте свечку 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Каково волокно, таково и полотно 4. Викторина Тренажер Чтение «Маленький принц»
21	Развитие оперативной памяти	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Брызги на

	Отработка дикции	белье 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Клюет курка крупку, курит турка трубку.  5. Пирамида Тренажер Чтение «Маленький принц»
22	Развитие концентрации внимания. Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. В цветочном магазине 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Либретто "Риголетто". Чтение с прикрытой строчкой Тренажер Чтение «Маленький принц»
23	Тренировка внимания Совершенствование мыслительных операций Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Свечи на именинном пироге 2. Жужжащее чтение (5 мин) 4. Скороговорки: Полили ли лилию, видели ли Лидию? 5. Зеркальное чтение Тренажер Чтение «Маленький принц»
24	Совершенствование мыслительных операций Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте 3 свечи 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Бежит лиса по шесточку, лизни, лиса, песочку 5. Таблица Шульте Тренажер Чтение «Маленький принц»
25	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Выдох со счетом 2. Жужжащее чтение (5 мин) 4. Скороговорки: Лавировали корабли, лавировали, да не вылавировали 5. Пирамида Тренажер Чтение «Маленький принц»
26	Отработка дикции	1 Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте свечку 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Мама мыла Милу мылом Тренажер Чтение «Маленький принц»
27	Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Брызги на белье 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Осип охрип, Архип осип Чтение с прикрытой строчкой Тренажер Чтение «Маленький принц»
28	Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. В цветочном магазине 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: От топота копыт пыль по полю летит 5 Таблица Шульте Тренажер Чтение «Маленький принц»



29	Развитие концентрации внимания. Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Свечи на именинном пироге 2. Жужжащее чтение (5 мин) 4. Скороговорки: Сыворотка из-под кислого молока, из-под простокваши Чтение с прикрытой строчкой Тренажер Чтение «Маленький принц»
30	Тренировка внимания Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте 3 свечи 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: У осы не усы, не усищи, а усики Тренажер Чтение «Маленький принц»
31	Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Выдох со счетом 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Не велика птица-синица, да умница 5. Пирамида Тренажер Чтение «Маленький принц»
32	Тренировка зрительной памяти. Отработка дикции	1 Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Задуйте свечку 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Чайные чашки- в печали, стуча и бренча, закричали. Зеркальное чтение Тренажер Чтение «Маленький принц»
33	Отработка дикции	Дыхательная гимнастика и подготовка голоса. Брызги на белье 2. Жужжащее чтение (5 мин) 3. Скороговорки: Шла Саша по шоссе и сосала сушку 5 Таблица Шульте Тренажер Чтение «Маленький принц»
34	Подведение итогов.	

#### Литература:

1. Бугрименко Е.А., Цукерман Г.А. Чтение без принуждения. – М.: Творческая педагогика, 1993.-96с.
2. Зайцев В.Н. "Резервы обучения чтению". – М.: "Просвещение", 1991. – 32с.
3. Квашнина Н.С. Развитие элементов ритмического чтения. // Начальная школа. 1991. №8. сс. 22-25.
4. Костромина С.Н., Нагаева Л.Г. "Как преодолеть трудности в обучении чтению". – М.: изд. "Ось-89", 1999. – 239с.
5. Фролова В.Д. Развитие интереса к чтению. // Начальная школа. 1989. №12. сс. 27-31.
6. Наталья Грэйс. Скорочтение. 2012
7. Интернетресурсы