МАДОУ «ДС № 2 «Умка»

***Сценарий физкультурного праздника***

***для детей среднего возраста***

***«Цветок здоровья»***

*Подготовила:*

инструктор по физической культуре

Савичева Алёна Анатольевна

г. Норильск

2020 г.

**Задачи:**

* Удовлетворять физические потребности детей в движении;
* Развивать ловкость, быстроту, координацию движений.
* Создавать положительные эмоции, радость от совместной двигательной деятельности.
* Воспитывать заботливое отношение к своему здоровью, культурно-гигиенические навыки.

**Оборудование:** цветок здоровья, гантели по количеству детей макеты овощей и фруктов, мячики.

**Ход праздника:**

*Под веселую музыку дети заходят в зал, строятся полукругом. Их встречает инструктор по физической культуре, переодетый в клоуна Здоровейку.*

**Инструктор-Здоровей-ка:** Здравствуйте, ребята и их родители! Всем физкульт-ура! Я веселый и здоровый клоун Здоровей-ка! Я никогда, никогда не болею! Потому, что я занимаюсь спортом! Люблю бегать, прыгать, играть в футбол! У нас сегодня не обычное занятие, сегодня мы собрались все вместе на праздник здоровья! А на праздник здоровья все пришли здоровые? *(Ответы детей).* Сейчас я проверю!! На зарядку становись!!

*Музыкально-ритмический танец под музыку «Прыгает козленок…» (выполнять движения по тексту песни)*

**Здоровей-ка:** Да, правда все дети здоровы, молодцы. А что такое здоровье? *(здоровье - это когда человек сильный, крепкий, никогда не болеет)* А что же мы делаем, чтобы быть здоровыми? Узнаем у нашего цветка Здоровья…а где же он?? Куда пропал цветочек? Никто не видел??

*Заходит клоун Болей-ка.*

**Болей-ка:** Подождите, подождите не начинайте без меня! Я заболел и все проспал!!

**Здоровей-ка:** Ребята, ребята! Смотрите, кто к нам пришел в гости? Это клоун-Болей-ка! Он постоянно болеет, ничего не хочет делать! И везде опаздывает! Болейка, что это у тебя в руках??

**Болей-ка:** Это цветок здоровья! Я его сорвал, чтобы стать здоровым, сильным, смелым, как ребята! Но пока бежал к вам растерял лепестки цветочка! Поможете мне их отыскать, ребята? *Отдает цветок Здоровейке*

*Дети со Здоровейкой и Болейкой находят и рассматривают первый лепесток (лепесток «Гигиена» Ответы детей)*

**Здоровейка:** Чтобы быть здоровым, нужно каждый день умываться, чистить зубки! А давайте покажем, как зайки умываются. Раз, два, три - покружись и в зайчаток превратись.

**Подвижная игра «Зайка серый умывается»**

*Дети становятся вместе с инструктором на одной стороне зале. Проговаривают слова и прыжком под музыку двигаются вперед, в противоположную сторону.*

*(Зайка серый умывается, Видно в гости собирается, Вымыл носик, вымыл ротик, Вымыл ухо, Вытер сухо!)*

**Здоровей-ка**: Ребята, ребята, а вот и второй лепесток!Угадайте, что на этом лепестке? *(Ответы детей)*.

*Дети со Здоровейкой рассматривают второй лепесток (лепесток «Физкультура»).*

**Здоровей-ка**: Правильно. Чтобы не болеть, мы еще с вами занимаемся физкультурой. Давайте позанимаемся с гантелями, чтобы ручки наши были сильные-сильные, чтобы крепко-крепко могли обнять своих мам и пап.

**ОРУ с гантелями под музыку**

**Здоровей-ка**: Ну что, Болейка, тебе понравилась заниматься физкультурой?

**Болей-ка:** Понравилось, конечно!! Ребята, какие вы сильные и здоровые, я тоже хочу таким быть!!

**Здоровей-ка:** А еще чтобы вырасти здоровыми и сильными что нужно кушать ребята? *(ответы детей).* Правильно, молодцы! Нужно есть овощи и фрукты, там много полезных витаминов. Вот и следующий лепесток с витаминами. Болей-ка, принеси нам коробочку с витаминками!

**Болей-ка:** Сейчас-сейчас. Уже бегу!! Ойй, все витаминки высыпались, нужно скорее их собрать, а то здоровейка будет ругаться, ребята, помогите мне пожалуйста!

**Игра «Собери витамины»**

*Болей-ка раскидывает по всему залу разноцветные шарики (витаминки), а дети должны их собрать в корзинку.*

**Болей-ка:** Вот спасибо ребята, что помогли мне собрать все витаминки! Какие вы быстрые и ловкие! Но еще я случайно перепутал фрукты и овощи и теперь мне нужна ваша помощь разделить их друг от друга! Для этого вы должны встать в две колонны друг за дружкой! Одна команда собирает фрукты, а другая овощи!

**Эстафета «Фрукты – овощи»**

*Дети делятся на две команды. На противоположной стороне зала в обруче лежат макеты фруктов и овощей, ребенок добежав до обруча берет необходимый ему фрукт или овощ, бежит до своей корзинки, кладет и возвращается в конец колонны.*

**Здоровей-ка:** Молодцы, ребята, справились. Хочу вам показать последний лепесток. Угадайте, что на нем? *(Ответы детей)*. Правильно. Это лепесток «Дружба», мы дружим друг с другом, не ругаемся, не обижаемся и помогаем друг другу везде *(Последний лепесток рассматривают с детьми)*. Понравился вам праздник здоровья? *(Ответы детей).* А тебе Болей-ка понравилось с ребятами заниматься?

**Болей-ка:** Да, конечно! Ребята, спасибо! Я выздоровел! И теперь я не грустный Болей-ка, а веселый клоун – Неболейка! Я теперь всегда буду заниматься спортом! И за это хочу вас угостить вкусными и полезными фруктами в группе!!