Главное в жизни - это здоровье!

С детства попробуй это понять!

Главная ценность - это здоровье!

Его не купить, но легко потерять.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития других сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций. Как говорится: «Здоровье - это ещё не всё, но всё без здоровья — это ничто».

Под так им девизом, 29 ноября, на базе МБОУ СОШ № 2 г.Олекминска в необычной форме образовательного квеста прошел Районный семинар учителей начальных классов «Формирование ЗОЖ компетентности младших школьников на уроках и внеурочной деятельности ».

Цель семинара - познакомить педагогов с приемами и методами формирования ЗОЖ компетентности младших школьников на уроках и внеурочной деятельности

Задачи : Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в работе с детьми по сохранению и укреплению здоровья.

Способствовать росту педагогического мастерства, создавать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников.

6 команд, сформированных из педагогов образовательных учреждений Олекминского района, должны были за ограниченное время пройти 6 станций, на каждой из которой им было необходимо выполнить задания , связанные с тем или иным аспектом ЗОЖ.

На станции литературная страничка им было предложено вспомнить различные литературные произведения, герои которых нарушали правила ЗОЖ. А также сочинить буриме.

На станции ЗОЖ-эрудит участники команд вспоминали народную мудрость , дописывая окончание пословиц о здоровье, придумывая слова на каждую букву слова «ЗДОРОВЬЕ»

Весело прошло соревнование на станции «Первая помощь», где конкурсанты освежили основы медицинских знаний, отвечая на вопросы викторины , и показали свое умение оказывать первую помощь при различных травмах с помощью подручных средств.

Свои актерские способности и умение решать педагогические ситуации учителя района проявили на станции «Театральная»

В роли художников они побывали на станции «Художественная мастерская», где вдохновенно рисовали плакаты о пользе ЗОЖ.

На станции «Страна здоровья» они рассмотрели 2 аспекта ЗОЖ. Сначала поиграли в игру

«ПДД-йка». С помощью такой игры дети могут повторить одновременно таблицу умножения и правила дорожного движения.

Затем научились рассчитывать по формуле дневную норму употребления калорий и показали свое кулинарное мастерство, приготовив по одному полезному блюду для завтрака из предложенного набора продуктов.

В конце участников ждал веселый флешмоб и освежающий напиток из ягод.

Победителями стали команды «Фитоняшки»(Аксеновских Е.А –ЮСОШ, Яворская .А.-Дельгейская СОШ, Винокурова Т.И.- СОШ №7, Сигаева Н.Г.-Троицкая НШ, Гуркова Е.А – РГ «Эврика») и «Морковки»(Штыкина В.В. –ЮСОШ, Дергунова Т.С. –СОШ №7, Яриахметова В.П- Солянская СОШ, Журавлева Г.П.- СОШ №1, Ковальчук Л.В. –РГ «Эврика»).

Всего в квесте приняли участие 39 педагогов из 14 образовательных учреждений Олекминского района. Победителям были вручены грамоты, всем участникам сертификаты. Каждая школа получила все материалы семинара на электронных носителях.

Подготовили и провели это увлекательное мероприятие учителя начальных классов МБОУ СОШ №2 Пуляева В,В,, Мамонтова Е.И., Филатова Т.Д., Абдрахманова Г.А.,Корчагина Г.А.. Шеметова С.А., Заводская А.Ю.,Акимова А.А., Петрова А.В., и педагог РДЮЦ Рябоштан О.В.

Руководитель районного МО учителей начальных классов, Мамонтова Е.И.

