ГКУСО РО Таганрогский центр помощи детям № 5

**«Психологические пазлы – игры для лидеров»**

Авторская группа: Шевель Игорь, Пестерев Роман,

 Масалов Артур., Кучеренко Иван

 Руководители: педагог-психолог Буршит Е.Л.,

педагог дополнительного образования Макаров А.В.

Название работы не означает то, что мы предоставим набор пазлов, из которых можно собрать конкретную картинку и образ лидера. Это некоторые заготовки для индивидуального творчества каждого, кто решит их использовать в своей работе и в собственном вариативном продукте деятельности.

В ряде учебных заведений достаточно популярными становятся «Психологический КВН», «Психологическая викторина» и другие мероприятия, популяризирующие психологию как науку, как профессию и как способ работы над собой в плане личностного роста.

Современный человек живет в эпоху скоростного развития компьютерных технологий, требующих больших физических, психических и эмоциональных затрат, именно поэтому психология как профессия в системе «Человек – Человек» ориентирована на оказание поддержки и помощи в сохранении здоровья людей, раскрытии их ресурсности и формирования социально значимых качеств – стрессоустойчивости и конкурентоспособности Наука «Психология» занимается исследованием самого человека, его ресурсных возможностей для того, чтобы помочь ему научиться реализации своего потенциала.

Новое поколение, обладая знаниями в области психологии, может использовать технологию самопомощи в трудных жизненных ситуациях, оказывать помощь и поддержку окружающим, что очень важно в социальном аспекте деятельности: для вожака группы, руководителя коллектива.

 Однако для этого важно эти знания получить у специалиста и техники самопомощи отработать под его руководством. Итак, для настоящего лидера психология важна, психология нужна!

Тренинги, игры, психологические акции, психологический театр и многое другое могут заинтересовать своей формой и содержанием, сделать занятие живым, эмоциональным, заразительным, а значит запоминающимся и полезным.

Свои наработки мы предлагаем для творческого использования в вариативных формах и направлениях. Это могут быть «фрагменты», «заставки», «штрихи», «акценты» в создаваемых авторами сценариях.

«Все для человека!»

**«Что такое психология?»**

(Почти по Маяковскому)

Как-то сын к отцу пришел, и спросила кроха:

– Психология, о чем, расскажи наука?

У меня секретов нет, слушай-ка, сынишка,

Только, милый, подожди…, где же эта книжка?

– Если ты здоров и бодр, настроенье в норме,

То ты, можно так сказать, в настоящей форме.

– Если же ворчишь, хандришь, аппетит теряешь,

Вид печальный говорит: «Позитив теряешь»

– Похандрил, и все прошло, – хорошо бы было,

Но бывает, что совсем не до позитива.

Как депрессию прогнать?

С пользой чем заняться, если чувствуем – хандра не хочет униматься?

Можно взять, порисовать (момент Арт-терапии)

Или просто погулять – с природой мы едины.

Можно к спорту обратиться (попинать подушки)

Или просто позвонить подругу иль подружке.

Будь собой и понимай, жизнь – такая штука,

В ней теряется порой всякая наука.

То закрутит, заштормит, потопить стараясь,

То вдруг светом озарит, ободрить пытаясь.

Я, сынок, за позитив в жизни и науке,

В обстоятельствах любых бери себя в руки!

С настроением берись за любое дело,

И идти вперед стремись уверенно и смело!

На пути приобретай знания и опыт

И тогда корабль твой буря не потопит!

Психология – ДУША, а она – ЖИВАЯ

Значит лишь от позитива светлеет, расцветая.

* Жизненная сила – психология позитива.
* Творчество и психология – в этом есть гармония.
* Эффект Арт-терапии в приобретенье силы.
* Инженерная, спортивная, возрастная, позитивная…

Психология – она всем и каждому нужна!

* Если есть наука эта, нам не страшен конец света
* Чувство юмора спасет там, где логика «вздремнет».
* Терпение психолога и его труд все проблемы клиента перетрут.
* Психолог молчит, он слушает,

Психолог молчит, он думает,

Психолог молчит, он дает возможность говорить, думать и принимать решение тебе самому.

 Молчание психолога – это профессия, мастерство и искусство.

* Пришел к психологу вне себя, а ушел от него сам в себе.
* Что легче перенести мешок цемента или мешок чужих проблем?
* Если есть психологи – специалисты, помогающие в решении проблем, то есть и те специалисты, которые составляют проблемы для того, чтобы их решали.
* Люди, не грузите себя проблемами, для вас это уже делают другие, сохраняете свое психологическое здоровье и дайте отдохнуть психологам.
* Защитные «экраны» психолога: «расстоянье вытянутой руки», «стакан воды», «перевернутый стакан», «зеркало», «очерченный круг», «шапка невидимка» – не работа, а сказка!