***Физкультурное развлечение***

***для детей подготовительной***

***к школе группы***

***«Я живу в России»***

 **Составила:**

 Воспитатель – Халяпина О.В.

***МБДОУ «Детский сад №77 «Рябинушка»***

 **Цели и задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении основных видов движений:
* перекаты под веревками;
* перепрыгивание через шнуры;
* ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы.
1. Закрепить и обобщить знания детей о государственных символах России: флаг, гимн, герб.
2. Воспитывать патриотические чувства любви к своей Родине – России, к родному городу. Создать положительное эмоциональное настроение у детей.

**Предварительная работа:**

* Изучение государственных символов России.
* Беседы о стране, городе, в котором живут дети.
* Чтение и разучивание стихов, песен.
* Слушание Государственного гимна Российской Федерации.

**Ход занятия:**

Воспитатель: Сегодня мы поговорим о нашей Родине. Все вы знаете, что мы живем в России. Наша страна очень большая и красивая. Послушаем стихи о нашей Родине.

Что мы Родиной зовём?
Дом, где мы с тобой живём,
И берёзки, вдоль которых
Рядом с мамой мы идём.
Что мы Родиной зовём?
Всё, что в сердце бережём,
И под небом синим-синим
Флаг России над Кремлём. (В. Степанов)

 Слышишь песенку ручья?

Это — Родина твоя.

Слышишь голос соловья?

Это — Родина твоя.

  Руки матери твоей,

Звон дождей, и шум ветвей,

И в лесу смородина —

Это тоже родина. (М. Пляцковский)

На моём рисунке
Поле с колосками,
Церковка на горке
Рядом с облаками.
На моём рисунке
Мама и друзья,
На моём рисунке
Родина моя. (П. Синявский)

Живут в России разные
Народы с давних пор:
Одним тайга по нраву,
Другим степной простор.
Одним милее осень,
Другим милей весна
А Родина – Россия
У нас у всех одна! (В. Степанов)

Воспитатель: Вы сказали о Родине такие прекрасные слова. Мы – граждане России, россияне, любим и гордимся своей страной. А страна гордится своими спортсменами.

Физрук: Основная стойка. Равняйсь! Смирно! Направо! За направляющим в обход по залу шагом марш! Колонной через центр зала шагом марш. Направо, налево по одному марш. Колонной через центр зала марш. В обход по залу шагом марш.

Строевые упражнения:

* Ходьба на носках;
* Обычная ходьба;
* Ходьба на пятках;
* Обычная ходьба;
* Ходьба боковым приставным шагом вправо, влево;
* Обычная ходьба;
* Ходьба на внешней стороне стопы;
* Обычная ходьба;
* Ходьба с ускорением;
* Легкий бег, с захлестыванием ног назад, наклонить туловище вперед;
* Обычный бег, поскоки по кругу;
* Обычный бег, бег с выбросом ног вперед, туловище наклонить назад;
* Обычный бег, бег змейкой, ходьба с ускорением;
* Обычная ходьба;
* Восстановление дыхания, обычная ходьба; перестроение в две колонны.

ОРУ с флажками *(под музыкальное сопровождение «Мы дети России)*

1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.
* Поднять руки с флажками вверх, правую ногу отставить назад;
* Вернуться в и. п.
* Поднять руки с флажками вверх, левую ногу отставить назад;
* Вернуться в и. п.
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.
* Руки с флажками поднять через стороны вверх;
* Вернуться в и. п.
* Выпрямиться;
* Вернуться в и. п.
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Руки с флажками внизу;
* Поворот налево (повтор по кругу).
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками перед грудью.
* Наклон вперед, положить флажки;
* Руки за голову, прогнуться;
* Наклон вперед, взять флажки;
* Вернуться в и. п.
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Руки с флажками внизу;
* Поворот налево (повтор по кругу).
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками перед грудью.
* Встать на носки;
* Приседание на носках с разведенными коленями в сторону;
* Встать на носки;
* Вернуться в и. п.
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Правая рука с флажком вверху, левая рука с флажком внизу;
* Левая рука с флажком вверху, правая рука с флажком внизу;
* Руки с флажками внизу;
* Поворот налево (повтор по кругу).
1. И. п. ноги вместе, руки с флажками внизу.

Прыжки на двух ногах с махами рук с флажками вверх. Восстановление дыхания.

Построение на 2 команды – «Лучики», «Листики».

 Воспитатель: Сегодня мы проведем интересные соревнования. Как все государства в мире, Россия имеет свои государственные символы. Первый символ – это российский флаг, символ доблести и чести российского государства. Символ государственной и национальной независимости.

 Физрук: **игра «Российский флаг»**

Внимательно слушайте, пока звучит музыка, двигайтесь так, как подскажет вам музыка. И с окончанием музыки постройтесь в свои колонны по порядку цветов российского флага.

*Правила игры «Российский флаг»:* дети двигаются по залу в соответствии с музыкой, по окончании музыки выстраиваются в свою колонну по порядку цветов российского флага – белый, синий, красный, машут флажками над головой.

Воспитатель: Белый цвет означает мир, благородство, чистоту. Синева неба, рек, морей и озер запечатлена в синей полосе. Синий цвет – небо и верность. Красный цвет – огонь, смелость, отвага, героизм. Государственный флаг России поднят на зданиях органов власти нашей страны. Флаг России вывешивают в дни государственных праздников на домах. Государственный флаг России можно увидеть на парадах. Российский флаг развевается на мачтах российских кораблей. На самолетах и космических кораблях рисуют трехцветное изображение флага.

Давайте расскажем стихи о флаге.

 В денёк погожий, ясный

  Флажок несу с собой.

Он бело-сине-красный,

Как флаг страны большой. (Н. Орлова)

 Белый цвет – берёзка,

Синий – неба цвет.

Красная полоска –

Солнечный рассвет. (В. Степанов)

*(После прочтения стихотворения, команды колонной подходят и ставят флажки по цвету в подставки и возвращаются на места).*

Физрук: Команды, становись! Подравнялись!

 Воспитатель: Вспомните столицу нашей Родины *(ответы).* Правильно, Москва – самый большой город.

 Воспитатель: Есть у России еще один важный символ – герб. Герб – отличительный знак, официальная эмблема государства. А знаете ли вы, что изображено на гербе нашей страны? А чтобы это узнать и вспомнить, нужно его собрать.

 **Эстафета «Собери герб»** *(над первой и третьей веревкой дети выполняют прыжки, под второй делают перекат).*

Воспитатель: На гербе России изображен двуглавый орел. Крылья орла похожи на солнечные лучи. На груди орла изображен всадник на фоне красного щита. В правой руке у него серебряное копьё. Это святой Георгий Победоносец. Всадник скачет на серебряном коне. За его плечами развевается синий плащ. Он победил черного дракона – символа зла. Герб России символизирует красоту и справедливость, победу добра над злом.

 Воспитатель: На какой планете мы с вами живем? *(Земля).* Возьмите голубой карандаш и нарисуйте большой круг. Это наша планета. Как называется наша страна? *(Россия).* Возьмите карандаш розового цвета и нарисуйте в большом круге круг поменьше. Это наша Россия. Как называется область, в которой мы живем? *(Московская).* Возьмите карандаш синего цвета и внутри кругов нарисуйте еще один круг. Это наша Московская область. Наш город Ногинск находится в Московской области. Возьмите зеленый карандаш и нарисуйте маленький круг. Это наша малая родина – Ногинск. Посмотрите, какой он маленький на такой большой земле, часть России, малая родина – Ногинск. Конечно, малая родина – это место, где мы с вами родились и живем. Наш родной край богат растительным и животным миром.

 **Круговая эстафета «Животные родного края»** *(команда* *становится в круг и ведущий бросает игроку мяч, а тот называет животных и бросает обратно мяч ведущему).*

Воспитатель: Есть у каждой страны особенная, самая главная песня. Какая? Гимн страны – это тоже государственный символ. Он исполняется в особенных, торжественных случаях. Гимн исполняется на торжественных праздниках, на военных парадах. Гимн звучит, когда начинаются и заканчиваются телепередачи на телевидении, перед началом спортивных мероприятий, при награждении спортсменов.

 *Награждение команд.* Исполнение гимна России.

 *Исполнение песни «У моей России».*