**Развлечение для детей средней группы «День здоровья»**

**Образовательная область**— художественно-эстетическое развитие.

**Возраст детей** – 4 года

**Цель** – развитие интереса к совместным занятиям с другими детьми.

**Задачи:**

— создание благоприятной комфортной среды;

-развитие представлений об окружающем мире;

-формирование условий для самореализации ребенка;

-создание условий для активного общения ребенка с другими детьми и педагогом.

**Оборудование:**

-магнитофон;

-фортепиано

-макет домика

**Наглядные пособия:**

-бумажные солнышки (25 см )

-бумажные солнышки(10см)

-бумажные цветы

**Музыкальный материал:**

«От улыбки хмурый день светлей» В.Шаинского

«Ходим-бегаем» Е.Теличеевой

«Светит солнышко для всех» А.Ермолова

«Здравствуйте ладошки» Е.Железновой.

**Сценарий развлечения**

Дети заходят в кабинет под музыку (звучит песня В.Шаинского «От улыбки хмурый день светлей»).

**Педагог**

-Здравствуйте, ребятки! Очень рада вас видеть! Давайте с вами встанем кружочек и поздороваемся с музыкой (мамы с детьми встают в круг).

Звучит музыкальное приветствие.

-Молодцы! А теперь давайте друг с другом.

**Упражнение «Здравствуйте ладошки»**

**—**Молодцы!

-Сегодня мы отправимся с вами в гости к солнышку. А отправимся мы на сказочном поезде. Поехали! (показывает, как выполнять под музыку движения рук согнутых в локтях).

-Молодцы ребятки! Как дружно и весело ехали мы на поезде. А вот и домик перед нами стоит (показывает на макет домика). Кто же в домике живет?

**Дети**

-Солнышко!

**Педагог**

-Давайте подойдем к домику дружно улыбнемся и похлопаем в ладоши. Солнышко нас услышит, ребятки (поднимает солнышко).

**Солнышко**

-Здравствуйте, ребятки! (дети здороваются с Солнышком)

**Педагог**

Проснулось как-то солнышко-

Пора ему умыться,

Но из постели выбраться

Оно всё не решится.

С подушкой не расстанется:

-Посплю часок другой…

И тучкою пушистою

Накрылось с головой.

Всем объявило солнышко:

-Сегодня выходной!

Ох, до чего капризно я

Весеннюю порой!

**Солнышко**

-Ребятки, скажите, пожалуйста, чтобы быть чистыми и опрятными, что нужно делать?

**Дети**.

-Умываться, мыть руки, чистить зубы.

**Солнышко**

Правильно! А вы умеете умываться? (дети отвечают)

**Педагог**

-Давайте, ребятки, покажем солнышку, как мы правильно умываемся. Выполняется упражнение «Наши ручки отмываем» (см.приложение)

-А теперь умоем личико, выполняется упражнение «Водичка» (см приложение).

**Солнышко**

-Спасибо вам большое, что приехали ко мне в гости. Давайте вместе похлопаем в ладошки и улыбнемся (все хлопают и улыбаются).

**Педагог**

— Ребята, а когда солнышко просыпается? (дети отвечают).

-Правильно! Утром наше солнышко любимое просыпается. На улице и в доме становится светлее и теплее. И всем нам радостно, когда солнышко светит. А вечером оно уходит спать, и на улице становится темно (выполняется музыкальное упражнение «Утром солнышко встает»).

**Солнышко**

-Молодцы детишки! Хорошо и правильно показали как солнышко просыпается. Ребята, а вы знаете, чтоб здоровым быть, нужно делать по утрам зарядку, маршировать, бегать. А вы умеете?

**Педагог**

-Ребята, давайте покажем Солнышку, как мы умеем красиво ходить и бегать под музыку (марш и бег под музыку «Ходим — бегаем» Е.Теличеевой).

-Солнышко всегда приносит радость нашим малышам. Оно возвращает землю к жизни, нежно греет, ярко светит, радует и всегда поднимает настроение.

Солнышко, солнышко,

Ярче нам свети,

Будут на лужайке

Цветы цвести.

-Посмотрите, ребятки, на полянке выросли цветочки. Это солнышко постаралось. Давайте станцуем для него танец (**исполняется танец с цветами).**

-О солнышке очень хочется петь песенки. Чему радуются дети, выходя на улицу? Солнышку. Как родители называют своих любимых чад? (обращается к родителям, они отвечают).

-Давайте встанем в круг и споем п (исполняется хоровод «Светит солнышко для всех»)).

**Солнышко.**

-Молодцы, ребятки! Очень мне понравилось с вами! И чтобы вам было всегда радостно, я вам подарю кое-что. Когда посмотрите на этот подарок, ,вспомните обо мне и вам станет весело, радостно и тепло (дарит каждому кружок-солнышко).

Педагог прощается с детьми и родителями. Они под музыку выходят из кабинета.